

УТВЕРЖДАЮ

Президент региональной  
общественной организации  
«Федерация лыжных гонок  
Республики Тыва»

  
К.С. Зайцев  
2020



УТВЕРЖДАЮ

Начальник Департамента культуры,  
спорта и молодежной политики  
Мэрии г. Кызыла

  
С.Д. Монгуш  
2020



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении открытого соревнования по лыжным гонкам,  
посвященному к открытию зимнего спортивного сезона 2020-2021 гг.**

### 1. Цели и задачи

Соревнование по лыжным гонкам проводится с целью:

- популяризации и развития лыжного спорта в Республике Тыва;
- привлечения широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта среди всех слоев населения;
- выявления лучших спортсменов в Республике Тыва по лыжным гонкам.

### 2. Место и сроки проведения

Соревнование проводится на лыжной трассе станции «Тайга» со 5 декабря 2020 года. Начало соревнования в 10.30.

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнованием осуществляет Департамент культуры, спорта и молодежной политики Мэрии г. Кызыл и Региональная общественная организация «Федерация лыжных гонок Республики Тыва».

Непосредственное руководство соревнованием возлагается на судейскую коллегию.

### 4. Участники и условия их допуска

К соревнованию допускаются спортсмены, прошедшие специальную подготовку, имеющие допуск по состоянию здоровья.

#### 8 возрастных групп:

18-34 лет (муж)

35-44 лет (муж)

45-54 лет (муж)

55- 64 лет (муж)

65 лет и старше (муж)

18-39 лет (жен)

40-49 лет (жен)

50 лет и старше (жен)

## **5. Программа соревнования**

- 10:00-10:30 – выдача нагрудных номеров на лыжном стадионе;  
10:45 – церемония открытия на лыжном стадионе;  
11:00 – 12:00 – общий старт по возрастным группам (стиль свободный):
- 1) 11:00 – мужчины (5 км);
  - 2) 11:10 – женщины (3 км);
- 12:00 – подведение итогов гонок судейской коллегией;  
12:10 – церемония награждения на лыжном стадионе, закрытие соревнований;  
12:30 – отъезд участников.

## **6. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующему виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **7. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в судейскую комиссию по допуску участников день приезда на Соревнования.

## **8. Награждение**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном зачете, в каждой группе награждаются дипломами и памятными призами.

## **9. Заявки участников**

**Предварительные заявки от участников принимаются в электронном виде до 23:00 03.12.2020 года.**

Без предварительных заявок участники к стартам не допускаются.

### **Способы подачи предварительных заявок:**

1. Электронная регистрация через официальный сайт Федерации лыжных гонок Республики Тыва по адресу: [www.flgrt.ru](http://www.flgrt.ru);
2. Электронная почта: flg\_rt17@mail.ru с телефонным уведомлением 8962-063-0123 (Суворин Михаил Николаевич) или 8913-351-3806 (Шыырап Валерий Валериевич).

Официальные заявки установленного образца предоставляются в главную судейскую коллегию на месте проведения соревнования (до 10:00 5 декабря 2020 года).

Приложение  
к Положению

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

**Заявка**  
**для участия в открытых соревнованиях по лыжным гонкам,**  
**посвященных к открытию зимнего спортивного сезона 2019-2020 гг.**

от команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия Имя	возраст (год рождения)	Возр. группа	Спортивный разряд	Сведения о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев	Допуск к соревнованиям (Печать, подпись)
1.			1			
2.			2			
3.			3			
4.			4			
5.						
6.						

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек

Подпись врача (терапевта) \_\_\_\_\_

М.П. \_\_\_\_\_

Представитель команды (тренер) \_\_\_\_\_